

RECENSIÓN / BOOK REVIEW

Ibáñez, S. J., & Fuentes-Aspiroz, M. T. (2024). *Innovación en la Investigación Académica en la Ciencia Aplicada al Baloncesto*. Servicio de publicaciones de la Universidad de Extremadura.

Miguel A. Gómez-Ruano 

Universidad Politécnica de Madrid

* Correspondencia: miguelangel.gomez.ruano@upm.es

Datos del Libro



| | |
|---------------------------|--|
| Título: | Innovación en la Investigación Académica en la Ciencia Aplicada al Baloncesto |
| Editores | Sergio J. Ibáñez María Teresa Fuentes-Aspiroz |
| Año de publicación | 2024 |
| ISBN | 978-84-9127-300-4 |
| ISSN | 2990-1715 |
| Páginas | 301 |
| Editorial | Servicio de Publicaciones de la Universidad de Extremadura http://publicauex.unex.es/ |
| Financiación | Libro parcialmente subvencionado por la ayuda para "Redes de Investigación en Ciencias del Deporte" para el año 2024 del Consejo Superior de Deportes del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes. |

Este libro, coordinado por Sergio J. Ibáñez Godoy y Maite Fuentes Azpiroz, es un trabajo imprescindible para quienes aman el baloncesto y buscan entenderlo desde una perspectiva científica. Publicado por la Universidad de Extremadura en 2024, forma parte de la serie "Innovación, Investigación y Deporte", y se nota que está hecho con rigor, pero también con pasión por este deporte.

A lo largo de doce capítulos, los autores exploran distintos aspectos que hacen del baloncesto un campo de estudio fascinante. Desde el análisis de la investigación académica y el impacto de las tesis doctorales, hasta la aplicación de tecnologías como la acelerometría y la microtecnología en el monitoreo del rendimiento, el libro ofrece una mirada profunda y bien documentada. También aborda temas cruciales como la influencia de los modelos pedagógicos en la enseñanza del baloncesto y el papel de las emociones en la formación deportiva.

Uno de sus grandes aciertos es el enfoque multidisciplinario. No se limita a la preparación física, sino que integra conocimientos de psicología, fisiología, educación física y tecnología del deporte. Esto lo convierte en una obra de referencia tanto para entrenadores como para investigadores y estudiantes que quieran conocer cómo la ciencia puede potenciar el rendimiento deportivo.

El prólogo de Julio Calleja González subraya lo esencial que es este libro para profesionales y apasionados del baloncesto. Más que un simple compendio de estudios es una invitación a reflexionar sobre cómo podemos mejorar este deporte a través de la investigación.

Cada capítulo ofrece un contenido valioso:

Capítulo 1: Recorre la trayectoria de la investigación en baloncesto, poniendo en contexto el crecimiento de las tesis doctorales y estudios científicos en este campo.

Capítulo 2: Explora cómo distintos modelos pedagógicos pueden influir en el aprendizaje del baloncesto en la educación primaria, destacando la importancia de metodologías activas y participativas.

Capítulo 3: Presenta un enfoque basado en datos para el monitoreo y desarrollo del rendimiento deportivo en jóvenes jugadores, permitiendo una mejor adaptación del entrenamiento.

Capítulo 4: Analiza el papel de las emociones en el baloncesto, tanto en el contexto escolar como en el deportivo, resaltando su impacto en la motivación y el desempeño.

Capítulo 5: Estudia el proceso de formación deportiva en Brasil, comparando diferentes enfoques de entrenamiento y su influencia en el desarrollo del talento.

Capítulo 6: Examina el crecimiento físico y la maduración biológica en jóvenes jugadores de baloncesto portugueses y cómo estos factores afectan su rendimiento.

Capítulo 7: Evalúa la condición física y cuantifica la carga de entrenamiento en jugadoras de baloncesto, proporcionando herramientas útiles para optimizar su rendimiento.

Capítulo 8: Revisa la importancia de mantener la activación durante el descanso de medio tiempo en los partidos de baloncesto, explorando estrategias para minimizar la pérdida de rendimiento.

Capítulo 9: Introduce la acelerometría como herramienta para medir la carga externa en distintas articulaciones, ayudando a mejorar la prevención de lesiones.

Capítulo 10: Detalla las demandas físicas del baloncesto a partir del análisis con microtecnología, permitiendo comparar los promedios generales con los escenarios de máxima exigencia.

Capítulo 11: Se centra en la monitorización de la carga en el baloncesto femenino, identificando diferencias clave en comparación con el baloncesto masculino.

Capítulo 12: Examina la relación entre el entrenamiento y la competición en el baloncesto de élite, evaluando la correspondencia entre la carga biomecánica y fisiológica.

En definitiva, "Innovación en la Investigación Académica en la Ciencia Aplicada al Baloncesto" es un libro que consigue conectar la teoría con la práctica, ofreciendo conocimientos y estrategias aplicables tanto en la cancha como en el aula. Para quienes desean comprender el baloncesto desde una mirada más técnica y académica, esta es, sin duda, una lectura obligada.