

Dinámicas de juego en pádel profesional masculino y femenino: volumen, intensidad y parámetros temporales en Premier Padel

Game dynamics in men's and women's professional padel: volume, intensity and time parameters at Premier Padel

Iván Martín-Miguel¹ , Rafael Conde-Ripoll² , Adrián Escudero-Tena³ ,
Juan Manuel Marcos-Rodríguez³, Diego Muñoz³ 

¹ Instituto de Ciencias de la Salud y del Deporte, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Francisco de Vitoria,

² Universidad Europea de Madrid, ³ Universidad de Extremadura

* Correspondence: ivanmartinmiguel97@gmail.com

DOI: 10.17398/1885-7019.22.45

Recibido: 22/05/2025; Aceptado: 16/07/2025; Publicado: 23/03/2026

OPEN ACCESS

Sección / Section:
Performance Analysis in Sport

Editor de Sección / Edited by:
Sebastián Feu
Universidad de Extremadura,
España

Citación / Citation:

Martín-Miguel, I.; Conde-Ripoll, R.; Escudero-Tena, A.; Marcos-Rodríguez, J. M. & Muñoz, D. (2026). Dinámicas de juego en pádel profesional masculino y femenino: volumen, intensidad y parámetros temporales en Premier Padel. *E-balonmano Com*, 22(1), 45-54.

Fuentes de Financiación / Funding:

Agradecimientos/
Acknowledgments:

Conflicto de intereses / Conflicts of Interest:
All authors declare no conflict of interest

Resumen

El objetivo del presente estudio fue analizar el volumen y la dinámica del juego en el pádel profesional masculino y femenino durante competiciones de Premier Padel, mediante el estudio de variables temporales y estructurales. A través de una metodología observacional sistemática, se analizaron un total de 1290 puntos (626 masculinos y 664 femeninos) correspondientes a 10 partidos (5 masculinos y 5 femeninos) disputados en el año 2024. Los resultados evidenciaron un mayor número medio de golpes por punto en el pádel femenino en comparación con el masculino ($p < 0.001$; 11 vs. 8), así como un mayor tiempo de juego activo ($p < 0.001$; 89 vs. 69 segundos por juego) y una menor intensidad de juego ($p = 0.005$; 0.75 vs. 0.83 golpes por segundo). Además, se observó una mayor frecuencia de puntos cortos de lo esperado en el pádel masculino (RTC = 5.6), mientras que en el pádel femenino predominaron los puntos de duración media (RTC = 3.6) y larga (RTC = 3.7). También se identificó que, en el pádel masculino, los puntos con menos de 11 golpes fueron más frecuentes, a diferencia del pádel femenino, donde prevalecieron los puntos con un mayor número de intercambios (>11 golpes). En conclusión, estos hallazgos permiten caracterizar las dinámicas de juego en Premier Padel e identificar diferencias significativas en función del sexo, ofreciendo información útil para su aplicación en contextos competitivos y de entrenamiento orientados a la optimización del rendimiento de los jugadores.

Palabras clave: deportes de raqueta; análisis táctico; sexo; volúmenes de juego.

Abstract

The aim of this study was to analyze the volume and dynamics of play in professional men's and women's padel during Premier Padel competitions by studying temporal and structural variables. Using a systematic observational methodology, a total of 1,290 points (626 male and 664 female) from 10 matches (5 male and 5 female) played in 2024 were analyzed. The results revealed a higher average number of strokes per point in women's padel compared to men's ($p < 0.001$; 11 vs. 8), as well as a longer active playing time ($p < 0.001$; 89 vs. 69 seconds per game) and lower game intensity ($p = 0.005$; 0.75 vs. 0.83 strokes per second). In addition, a higher-than-expected frequency of short points was observed in men's padel (RTC = 5.6), while medium-duration (RTC = 3.6) and long-duration points (RTC = 3.7) were more common in women's matches. It was also found that points with fewer than 11 strokes were more frequent in men's padel, whereas points with a higher number of exchanges (>11 strokes) were predominant in women's padel. In conclusion, these findings provide a detailed characterization of game dynamics in Premier Padel and highlight significant gender-based differences, offering valuable insights for application in competitive and training contexts aimed at optimizing player performance.

Keywords: racket sports; tactical analysis; sex; game volumes.

Introducción

El pádel es un deporte de raqueta jugado en una pista de 20x10 metros (International Padel Federation, 2024) y que ha experimentado un rápido crecimiento a nivel mundial en las últimas décadas (International Padel Federation, 2025). Este auge ha venido acompañado de un crecimiento en la producción científica en torno a este deporte (Sánchez-Alcaraz, Cánovas, et al., 2022), con el análisis del rendimiento deportivo como la principal área de investigación (Martín-Miguel, Escudero-Tena, et al., 2023). Paralelamente, el desarrollo del deporte ha favorecido la creación de diferentes circuitos profesionales, destacando en la actualidad Premier Padel (PP) como el principal tour internacional tras la integración del anterior World Padel Tour (WPT), torneo que ha sido, hasta el momento, el más estudiado en el ámbito académico (Martín-Miguel, Escudero-Tena, et al., 2023).

En cuanto a los aspectos temporales del juego, los partidos de pádel profesional presentan una duración total aproximada de entre 90 y 120 minutos, distribuidos en dos o tres sets de alrededor de 40 minutos cada uno (Sánchez-Alcaraz et al., 2021). Durante este tiempo, la duración media de los puntos oscila entre 13 y 15 segundos (seg) (Almonacid, Martínez, et al., 2023), observándose diferencias significativas en función del sexo, con puntos generalmente más largos en el pádel femenino que en el masculino (García-Benítez et al., 2016). No obstante, a pesar de que los promedios están establecidos, el impacto específico de la duración de los puntos varía. En pádel masculino, los puntos medios (11-20 seg) influyen de manera determinante en la eficacia del golpeo entre parejas ganadoras y perdedoras, mientras que en el pádel femenino son los puntos de duración corta (< 10 seg) los que resultan más determinantes (Martín-Miguel, Sánchez-Alcaraz, et al., 2023). Estas diferencias apuntan a que la duración de los puntos puede estar condicionada por el sexo de los jugadores. Adicionalmente, aunque la normativa oficial regula la duración máxima de los descansos (International Padel Federation, 2024), en la práctica estos suelen estar comprendidos entre 17 y 20 seg (García-Benítez et al., 2016), variando en función del género, siendo mayores en pádel femenino (Almonacid, Martínez, et al., 2023), tipo de punto disputado (Sánchez-Alcaraz et al., 2019), lo cual repercute directamente sobre el tiempo de juego efectivo (Sánchez-Alcaraz et al., 2021). Por ejemplo, en torneos del WPT durante la temporada 2019, el tiempo activo se situaba en torno 22-32% (Sánchez-Alcaraz et al., 2021) y en torneos de Padel Pro Tour, en torno a 34% (Torres-Luque et al., 2015), lo que pone de manifiesto una carga física relativamente baja.

La intensidad del juego, por su parte, puede estimarse mediante el ritmo de juego, definido como la relación entre el número de acciones y la duración del punto, expresado en golpes por seg (García-Benítez et al., 2016). Estudios previos desarrollados en torneos WPT han mostrado que se realizan entre 10-11 golpes por punto, lo que equivale a una media de 0.73-0.78 golpes por seg (Almonacid, Martínez, et al., 2023; Martín-Miguel et al., 2025). En este contexto, los jugadores profesionales ejecutan entre 10 y 40 acciones técnicas diferentes por partido, basadas fundamentalmente en seis acciones principales: globos, voleas, golpes directos, bandejas, remates y salidas de pared (Martín-Miguel et al., 2024). Las diferencias entre sexos también se reflejan en la elección y frecuencia de estas acciones, siendo más frecuentes los globos (Sánchez-Alcaraz, Ramón-Llín, et al., 2022) y los intercambios en la red en el pádel femenino (Escudero-Tena et al., 2024), mientras que en el masculino se observan más golpes definitivos (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2022) y menos intercambios (Escudero-Tena et al., 2024), lo que genera variaciones en los parámetros temporales del juego entre ambos sexos.

En cuanto al número de golpes por punto, investigaciones previas realizadas en torneos WPT han evidenciado su influencia en la probabilidad de éxito de la pareja al saque (Bueno-García et al., 2024). Por ejemplo, en pádel masculino, a partir del golpeo número 12, la pareja al saque pierde la ventaja del servicio, mientras que en el pádel femenino este punto de inflexión se sitúa en el golpeo número 8 del punto (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2020). El número de golpes también influye en el porcentaje de winners. En el pádel masculino, se observa un mayor porcentaje de winners en los puntos que se resuelven con entre 1 y 5 golpes. En el pádel femenino, este mayor porcentaje se presenta tanto en los

puntos con entre 1 y 5 golpes como en aquellos que superan los 10 golpes (Pozo-Ayerbe et al., 2024). Además, otros factores como la eficacia del golpeo (winner, error forzado y erro no forzado) también está determinado por el número de golpes por punto (Conde-Ripoll, Martín-Miguel, et al., 2024). Sin embargo, hasta la fecha, no se dispone de un conocimiento detallado sobre las diferencias por sexo en función del número exacto de golpes.

En vista del volumen creciente de investigaciones centradas en las dinámicas de juego del pádel profesional en torneos WPT, y considerando tanto la evolución del estilo de juego en los últimos años como las proyecciones para el futuro (Conde-Ripoll, Muñoz, et al., 2024), se hace necesario explorar nuevas competiciones de referencia. Diversos estudios han señalado la necesidad de ampliar el foco hacia torneos diferentes al WPT (Conde-Ripoll et al., 2025), lo que plantea el interrogante sobre cómo se configuran las dinámicas de juego en el nuevo circuito PP. Por ello, el objetivo del presente estudio es analizar el volumen y la dinámica del juego en el pádel profesional masculino y femenino durante competiciones de PP, mediante el estudio de variables temporales y estructurales.

Material y Métodos

Muestra y variables

Se analizaron un total de diez partidos de pádel, distribuidos equitativamente entre las categorías masculina (n = 6) y femenina (n = 6), correspondientes a 23 sets disputados (11 en la categoría masculina y 12 en la femenina). Para la selección de la muestra, se eligieron aleatoriamente partidos correspondientes a las últimas fases del torneo (cuartos de final, semifinales y final), analizando, para cada sexo, un partido por ronda en dos torneos del circuito PP correspondientes al año 2024. En total, participaron 24 deportistas, 12 hombres (edad = 31 ± 6.9 años; altura = 1.77 ± 0.05 m) y 12 mujeres (edad = 28.9 ± 6.1 años; altura = 1.67 ± 0.05 m), todos ellos integrantes del top 20 del ranking de PP. En conjunto, se registraron 204 juegos (98 en la categoría masculina y 106 en la femenina), con un total de 1290 puntos disputados (626 en partidos masculinos y 664 en femeninos).

Las variables analizadas fueron las siguientes:

- Número de golpes por punto: se definió como la cantidad total de golpes realizados durante un punto.
- Número de puntos por juego: hace referencia al número total de puntos disputados en cada juego.
- Tipo de punto: siguiendo la clasificación propuesta por Martín-Miguel, Sánchez-Alcaraz, et al. (2023), los puntos fueron categorizados en función de la duración del intercambio: puntos cortos (0 a 10 golpes), puntos medios (11 a 20 golpes) y puntos largos (más de 20 golpes).
- Tiempo de juego activo (seg): se cuantificó el tiempo efectivo de juego desde el inicio hasta la finalización de cada punto, agrupándose posteriormente por juego y por set.
- Porcentaje de juego activo: se calculó el porcentaje que representa el tiempo total de juego activo por set respecto a la duración total del partido.
- Intensidad de juego por set (golpes/seg): conforme a lo planteado por Martín-Miguel et al. (2024), se determinó la intensidad del juego mediante la relación entre el número de golpes y el tiempo activo en cada set y juego, expresada como golpes por seg.

Procedimiento

Los partidos analizados fueron retransmitidos a través de la plataforma oficial de PP, desde donde se descargaron para su posterior observación y registro sistemático de datos. Con el propósito de analizar las variables establecidas en el diseño del estudio se diseñó un instrumento ad hoc que permitió su codificación y cuantificación de forma estructurada, adaptando instrumentos previamente validados (Escudero-Tena et al., 2025). La intensidad de juego fue calculada

mediante la relación entre el número de golpes registrados por juego y por set, y la duración (en seg) de cada uno de ellos.

La recolección de datos fue llevada a cabo por un investigador Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con amplia experiencia en investigación sobre pádel y múltiples publicaciones científicas en la materia. Este investigador utilizó el software de análisis observacional LINCE (Soto-Fernández et al., 2022) para registrar las acciones correspondientes a cada variable en los partidos seleccionados.

Para garantizar la fiabilidad de los datos registrados, se realizaron análisis de confiabilidad inter-observador e intra-observador. Para ello, se seleccionó aleatoriamente una muestra representativa de 195 puntos, equilibrada en cuanto al sexo, número de sets, ronda del torneo y temporada. Esta muestra representó entre el 10 % y el 20 % del total de los datos analizados en el estudio. El análisis de confiabilidad inter-observador, realizado entre el investigador principal y un segundo observador —entrenador titulado de pádel con más de diez años de experiencia—, arrojó un índice de concordancia de 0.95, considerado como casi perfecto según los estándares de Landis & Koch (1977). Posteriormente, se efectuó un análisis de confiabilidad e intra-observador, mediante la reevaluación de los mismos 380 sets por parte del investigador principal, obteniéndose un coeficiente de fiabilidad promedio de 0.97, también clasificado como casi perfecto (Landis & Koch, 1977). Estos resultados se aprecian en la Tabla 1.

Tabla 1. Resultados obtenidos en categoría masculina y femenina (datos expresados como media $\pm$ desviación estándar).

	Intra-observador	Inter-observador
Variables de estudio	K	
Número de puntos por juego	1.00	1.00
Porcentaje juego activo	0.97	0.94
Tiempo de juego activo	0.97	0.94
Intensidad del juego	0.97	0.94
Número de golpes por punto	0.98	0.95
Tipo de punto	0.98	0.95
Total	0.97	0.95

Análisis estadístico

El análisis estadístico de los datos se llevó a cabo utilizando el paquete estadístico SPSS versión 27.0 para Windows (IBM Corp., Armonk, NY, EE.UU.). En primer lugar, se realizó un análisis descriptivo mediante el cálculo de frecuencias absolutas, porcentajes, medias y desviaciones estándar para cada una de las variables consideradas. Con el objetivo de comprobar la normalidad de los datos y la homogeneidad de las varianzas, se aplicaron la prueba de Kolmogórov-Smirnov y la prueba de Levene, respectivamente. Para comparar las variables cuantitativas entre las categorías masculina y femenina —como el número de golpes por punto, los puntos por juego y el porcentaje de tiempo de juego activo— se utilizó la prueba t de Student para muestras independientes. Por otro lado, para analizar la relación entre el sexo y el tipo de punto (corto, medio o largo), se empleó la prueba Chi-cuadrado de Pearson. En caso de obtener resultados significativos, se llevaron a cabo comparaciones post hoc mediante pruebas Z para la comparación de proporciones entre columnas, ajustando el nivel de significación con el método de Bonferroni. Asimismo, se analizaron los residuos tipificados corregidos para identificar las asociaciones más relevantes, considerando un valor absoluto igual o superior a $|\pm 1.96|$ como indicativo de significación estadística (Field, 2018). El tamaño del efecto para la prueba Chi-cuadrado se estimó

mediante el coeficiente V de Cramer, interpretándose de acuerdo con los criterios propuestos por Fritz et al. (2012): valores próximos a 0.1 se consideraron como un efecto pequeño, entre 0.1 y 0.3 como efecto mediano, y superiores a 0.5 como efecto grande. El nivel de significancia estadística fue establecido en $p < 0.05$ para todas las pruebas.

Resultados

La diferencia entre jugadores masculinos y femeninos en parámetros temporales (Tabla 2), indica una diferencia entre sexos en el número de golpes por punto, tiempo de juego activo e intensidad del juego ($p < 0.005$). El pádel masculino parece indicar un menor tiempo de juego activo (69.33 ± 41.83 vs 89.90 ± 44.94) debido al menor número de golpes por punto (8.78 ± 6.78 vs 11.08 ± 8.43) el cual genera una mayor intensidad en el juego (0.83 ± 0.07 vs 0.75 ± 0.04).

Tabla 2. Resultados obtenidos en categoría masculina y femenina (datos expresados como media $\pm$ desviación estándar).

	Masculino	Femenino	<i>p</i>	<i>d</i>
Número de puntos por juego	6.33 ± 2.67	6.24 ± 2.80	0.812	0.033
Porcentaje juego activo	28.80 ± 6.65	34.71 ± 7.75	0.084	0.817
Tiempo de juego activo (seg/juego)	69.33 ± 41.83	89.90 ± 44.94	<0.001	0.473
Intensidad del juego (golpes/seg)	0.83 ± 0.07	0.75 ± 0.04	0.005	1.42
Número de golpes por punto	8.78 ± 6.78	11.08 ± 8.43	<0.001	0.30

seg= segundos; p=significación estadística; d= d-Cohen

De igual forma, como se muestra en la Tabla 3, el tipo de punto está asociado directamente al sexo ($\chi^2=32,890$; $gl=2$; $p<0.001$; $V_c=.160$). Aunque los puntos cortos tienen una mayor predominancia en el juego en ambos sexos (58.1-73%), el pádel masculino tiene una predominancia de puntos cortos (RTC = 5.6), mientras que en el pádel predominan los medios (RTC = 3.6) y largos (RTC = 3.7).

Tabla 3. Diferencias en el tipo de punto (corto, medio y largo) según el sexo.

Duración puntos	Masculino			Femenino		
	N	%	RTC	N	%	RTC
Punto corto (0-10seg)	456	73a	5.6	386	58.1b	-5.6
Punto medio (11-20seg)	126	20.2a	-3.6	191	28.8b	3.6
Punto largo (+21seg)	43	6.9a	-3.7	87	13.1b	3.7

seg= segundos; N=muestra; %=porcentaje; RTC=residuo tipificado corregido

Finalmente, tal como se muestra en la Figura 1, el porcentaje de número de golpes por punto difiere en función del sexo ($\chi^2 = 73.272$; $gl = 51$; $p = 0.022$). En el pádel masculino, se observa una mayor proporción de puntos con un menor número de golpes (<11 golpes por punto), mientras que en el pádel femenino predominan los puntos largos, con aproximadamente más de 12 golpes por punto. Asimismo, se identificaron diferencias significativas en puntos

específicos: los puntos con 6 golpes presentan una mayor representación en el pádel masculino (RTC = 3.017), mientras que los puntos con 12 (RTC = 2.037), 13 (RTC = 2.166) y 17 golpes (RTC = 2.106) se registran en mayor proporción en el pádel femenino.

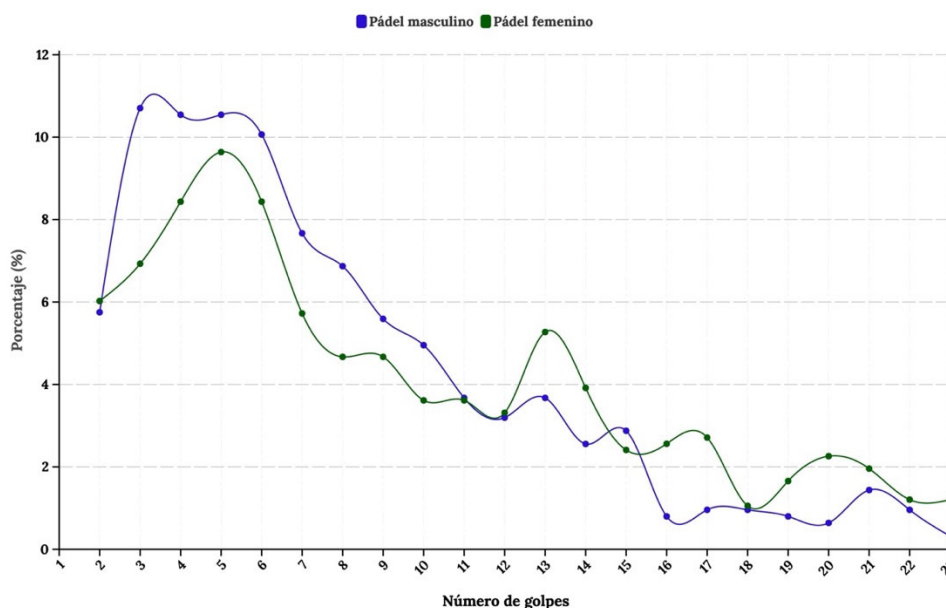


Figura 1. Porcentaje de distribución de los puntos atendiendo al número de golpes en pádel masculino y femenino.

Discusión

Tras analizar los volúmenes y dinámicas de juego en el pádel masculino y femenino en competiciones de PP, los resultados revelaron diferencias significativas entre ambos sexos. En primer lugar, se observó un mayor número medio de golpes por punto en el pádel femenino en comparación con el masculino (11 vs. 8), un tiempo de juego activo superior (89 vs. 69 seg por juego) y una menor intensidad de juego (0.75 vs. 0.83 golpes por seg). Además, en el pádel masculino predominan los puntos con menos de 11 golpes, mientras que en el pádel femenino destacan los puntos con un mayor número de intercambios (> 11 golpes). Asimismo, se identificó una mayor frecuencia de puntos cortos de lo esperado en el pádel masculino (RTC= 5.6) y una mayor proporción de puntos medios (RTC= 3.6) y largos (RTC= 3.7) en el pádel femenino.

El análisis de las dinámicas de juego, considerando los parámetros temporales y específicamente en relación con la duración de los puntos, indica que, tanto en el pádel masculino como en el femenino, los puntos de corta duración (<10 seg) son los predominantes. Este hallazgo es similar con lo indicado en estudios previos (Prieto-Lage et al., 2024; Sánchez-Alcaraz et al., 2021). No obstante, Sánchez-Alcaraz et al. (2021) indicaron que en torneos WPT de la temporada 2019, la proporción de puntos cortos era similar entre sexos (50.7% en hombres y 47.2% en mujeres). En contraste, los resultados obtenidos en torneos PP sugieren un porcentaje significativamente mayor de puntos cortos en el pádel masculino, lo que indica una reducción en la duración de los puntos en este sexo. En cuanto a los puntos de duración media (11-20 seg), estudios previos reportaron porcentajes de 33.9% en hombres y 30.1% en mujeres (Sánchez-Alcaraz et al., 2021), mientras que los resultados del presente estudio muestran una tendencia opuesta, con un porcentaje un 8.6% superior en mujeres.

El tiempo de juego activo también presenta diferencias significativas entre sexos, siendo mayor en el pádel femenino. El tiempo de descanso está determinado por las reglas oficiales, estableciendo 20 seg entre puntos y 90 seg para los cambios de lado (International Padel Federation, 2024). Dicho descanso no parece estar influenciado por el marcador (Sánchez-Alcaraz et al., 2019), ni por la edad o el sexo, con valores aproximados es de 14-15.5 seg (García-Benítez et al., 2018). En consecuencia, debido a la mayor duración de los puntos en el pádel femenino (Martín-Miguel et al., 2024), el tiempo de juego activo en este sexo es superior. En comparación con los valores obtenidos en torneos WPT, los tiempos de juego en el pádel masculino son similares, mientras que en el pádel femenino son ligeramente inferiores en PP (1.50 ± 0.75 minutos) frente a WPT (1.73 ± 1.1 minutos) (García-Benítez et al., 2016). De manera similar, se ha indicado que los jugadores profesionales de WPT tienen un tiempo real de juego del 30% (Martín-Miguel, Escudero-Tena, et al., 2023), cifra que resulta similar a la obtenida en PP en el pádel masculino, aunque ligeramente superior en el femenino ($\sim 34.71\%$).

En cuanto a la intensidad del juego, los datos indican que el pádel femenino presenta una menor intensidad (~ 0.75 golpes/seg) en comparación con el pádel masculino (~ 0.83 golpes/seg). Esta menor intensidad podría explicarse por un mayor uso del globo (Sánchez-Alcaraz, Ramón-Llín, et al., 2022) y de golpes cruzados en los remates (Sánchez-Alcaraz, Pérez-Puche, et al., 2020), lo que incrementa la distancia que la pelota debe recorrer y reduce el ritmo de juego. En este sentido, se ha observado un aumento en la intensidad del juego masculino respecto a estudios previos, como el de Martín-Miguel et al. (2024), que indicó una intensidad de ~ 0.78 golpes/seg, lo que sugiere un incremento en la velocidad del juego masculino en los últimos años.

El análisis de las dinámicas de juego en relación al número de golpes también evidencia diferencias significativas entre sexos. El pádel femenino se caracteriza por un mayor número de golpes por punto, lo cual puede deberse a un menor número de winners y mayor número de errores (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2022), aumentando la continuidad en los golpes y por ello un mayor número de golpes. Sin embargo, estos hallazgos difieren de los resultados obtenidos en estudios previos en torneos WPT, donde el número medio de golpes por punto era similar en ambos sexos, con valores en torno a los 10-11 golpes (Almonacid, Martínez, et al., 2023; Martín-Miguel et al., 2024; Sánchez-Alcaraz et al., 2021).

Esto podría sugerir una tendencia a puntos más cortos en el pádel masculino dentro del circuito PP en comparación con el WPT, que podría ser debido a las características físicas y antropométricas de los jugadores y las acciones determinantes del juego.

Por último, la distribución de los puntos según el número de golpes también muestra diferencias entre sexos. En el pádel masculino, predominan los puntos con menos de 11 golpes, mientras que en el pádel femenino son más frecuentes los puntos con más de 12 golpes. Una de las principales razones de esta diferencia podría ser la mayor eficacia del saque en los jugadores masculinos (Martín-Miguel, Escudero-Tena, et al., 2023), lo que también se refleja en un menor número de intercambios en la red (Escudero-Tena et al., 2023), finalizando los puntos con un menor número de golpes.

Los resultados obtenidos presentan una alta utilidad práctica tanto para entrenadores como para jugadores. En primer lugar, el mayor número de golpes registrado en el pádel femenino sugiere la necesidad de diseñar sesiones de entrenamiento que incluyan un mayor volumen de golpes, con el fin de lograr una adecuada transferencia a la competición. Además, el mayor tiempo de juego activo observado en las jugadoras implica que no solo debe abordarse un mayor volumen técnico, sino también una preparación física específica que favorezca una mejor resistencia a la fatiga derivada de la prolongada duración de los puntos. En el caso del pádel masculino, el menor número de golpes por punto, junto con una mayor frecuencia de puntos cortos, indica que este grupo podría beneficiarse de tareas orientadas a la finalización rápida del punto, enfocándose en aquellos golpes que presentan un mayor porcentaje de éxito en la resolución del juego. Por último, la alta intensidad de golpes por segundo registrada en ambos géneros pone de manifiesto la necesidad de trabajar la movilidad y la capacidad de reacción de los jugadores. Este componente cobra especial relevancia en el pádel masculino, donde se recomienda incluir tareas específicas como situaciones de “choque

de voleas”, defensa de la bandeja mediante voleas u otras dinámicas que incrementen la intensidad del juego, favoreciendo así una mejor adaptación a las exigencias de la competición.

Si bien este estudio aporta información relevante sobre las dinámicas de juego en competiciones profesionales del circuito Premier Padel, y proporciona un marco basado en la evidencia útil para entrenadores y jugadores, es necesario reconocer ciertas limitaciones. En primer lugar, aunque los datos se recopilaban a partir de cinco torneos distintos, la muestra total puede considerarse limitada, lo que podría restringir la generalización de los resultados a la totalidad del circuito profesional. Además, las condiciones ambientales y las características específicas de las pistas en las que se disputaron los encuentros analizados (como la superficie, la altitud o la temperatura) podrían haber influido en los patrones de juego observados. En este sentido, se recomienda que futuras investigaciones amplíen el análisis a un mayor número de torneos celebrados en contextos diversos, con el fin de aumentar la representatividad y la validez externa de los hallazgos. Asimismo, aunque el presente estudio se centró en parámetros relacionados con el volumen, la intensidad y el tiempo de juego, futuras líneas de investigación podrían incorporar variables asociadas a la efectividad del rendimiento (por ejemplo, la relación entre el número de golpes y la consecución del punto), lo cual permitiría una comprensión más integral de las dinámicas de juego en pádel de alto nivel.

Conclusiones

El análisis del volumen de juego en PP muestra diferencias significativas entre el pádel masculino y femenino en términos de número de golpes, intensidad y duración de los puntos. En primer lugar, el pádel femenino se caracteriza por un mayor número medio de golpes por punto y un tiempo de juego activo superior, lo que sugiere una mayor continuidad en los intercambios y una menor incidencia de winners en comparación con el pádel masculino.

Además, la intensidad del juego es mayor en el pádel masculino, posiblemente debido a un estilo de juego más agresivo y una menor frecuencia de golpes defensivos como el globo. Este incremento en la intensidad del juego masculino en PP, en comparación con estudios previos en WPT, sugiere una evolución hacia un juego más rápido y directo en este circuito.

En cuanto a la distribución de los puntos, en el pádel masculino predominan los puntos cortos, mientras que en el femenino se observan más puntos de duración media y larga. Esta diferencia puede estar influenciada por la eficacia del saque en los hombres, que limita el número de intercambios de red y una menor cantidad de golpes por punto.

Por último, aunque en ambos sexos los puntos de corta duración son los más frecuentes, en el pádel masculino de PP se observa un aumento significativo en la proporción de estos puntos en comparación con estudios previos en WPT. Esto podría indicar una tendencia hacia un juego más rápido en los torneos de PP, especialmente en la categoría masculina.

En conclusión, estos resultados muestran cómo las dinámicas de juego varían entre sexos y circuitos, lo que puede tener implicaciones para el análisis del rendimiento y el desarrollo de estrategias específicas en cada categoría.

Contribuciones de cada autor: Conceptualización, A.E.-T., D.M. y J.M.M-R.; metodología, D.M., R.C.-R. y I.M.-M.; análisis estadísticos, A.E.-T., R.C.-R. e I.M.-M.; investigación, J.M.M-R., D.M. e I.M.-M.; preparación de datos, J.M.M-R.; A.E.-T. y R.C.-R.; preparación del manuscrito, J.M.M-R., D.M. e I.M.-M.; redacción - revisión y edición, A.E.-T., R.C.-R.; supervisión, D.M. e I.M.-M. Todos los autores han leído y aceptado la versión publicada del manuscrito.

Referencias

- Almonacid, B., Martínez, J., Escudero-Tena, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., & Ibáñez, S. J. (2023). Influencia del punto de oro sobre parámetros de juego en pádel profesional. Diferencias entre género, sets y rondas de juego. *E-Balónmano Com*, 19(1), 13–20. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17398/1885-7019.19.13>

- Bueno-García, R., Sánchez-Pay, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., & Martín-Miguel, I. (2024). Analysis of the parameters of the serve and serve-return in professional padel. *Padel Scientific Journal*, 2(2), 151–169. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.2.151>
- Conde-Ripoll, R., Boullosa, D., Gómez-Carmona, C. D., & Escudero-Tena, A. (2025). Unveiling the gap: technical-tactical performance differences between main and qualifying draws in professional padel. *Biology of Sport*. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.150038>
- Conde-Ripoll, R., Martín-Miguel, I., Muñoz, D., & Escudero-Tena, A. (2024). Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1–17. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2397197>
- Conde-Ripoll, R., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Escudero-Tena, A. (2024). Analysis and prediction of unforced errors in men's and women's professional padel. *Biology of Sport*. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2024.134763>
- Escudero-Tena, A., Conde-Ripoll, R., Lupo, C., & Ungureanu, A. N. (2024). Strategic Analysis of Net Exchanges in Professional Padel: Insights From Different Competition Phases of the World Padel Tour Finland Padel Open Tournament. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 19(12), 1417–1425. <https://doi.org/10.1123/ijspp.2024-0173>
- Escudero-Tena, A., Gómez-Ruano, M. Á., Ibáñez, S. J., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Muñoz, D. (2023). Importance of Maintaining Net Position in Men's and Women's Professional Padel. *Perceptual and Motor Skills*, 130(5), 2210–2225. <https://doi.org/10.1177/00315125231194026>
- Escudero-Tena, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., Martín-Miguel, I., & Conde-Ripoll, R. (2025). Análisis del uso y la eficacia de la volea en pádel: validación del instrumento VAOP. *E-balonmano Com*, 21(2), 179-192. <https://doi.org/10.17398/1885-7019.21.179>
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (5th ed.). SAGE Publications Ltd.
- Fritz, C. O., Morris, P. E., & Richler, J. J. (2012). Effect size estimates: Current use, calculations, and interpretation. *Journal of Experimental Psychology: General*, 141(1), 2–18. <https://doi.org/10.1037/a0024338>
- García-Benítez, Pérez-Bilbao, T., Echegaray, M., & Felipe, J. L. (2016). The influence of gender on temporal structure and match activity patterns of professional padel tournaments. *Cultura, Ciencia Y Deporte*, 11, 241–247. <https://doi.org/https://doi.org/10.12800/ccd.v11i33.769>
- García-Benítez, S., Courel-Ibáñez, J., Pérez-Bilbao, T., & Felipe, J. L. (2018). Game responses during young padel match play: Age and sex comparisons. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32(4), 1144–1149. <https://doi.org/https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001951>
- International Padel Federation. (2024). *Padel Rules of the Game*. <https://www.Padelfip.Com/Documentation/>.
- International Padel Federation. (2025). *History of padel*. <https://www.Padelfip.Com/History/>.
- Landis, J. R., & Koch, G. G. (1977). The Measurement of Observer Agreement for Categorical Data. *Biometrics*, 33(1), 159. <https://doi.org/10.2307/2529310>
- Martín-Miguel, I., Almonacid, B., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Courel-Ibáñez, J. (2024). Game Dynamics in Professional Padel: Shots Per Point, Point Pace and Technical Actions. *Sports*, 12(8), 218. <https://doi.org/10.3390/sports12080218>
- Martín-Miguel, I., Escudero-Tena, A., Muñoz, D., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2023). Performance Analysis in Padel: A Systematic Review. *Journal of Human Kinetics*, 89, 213–230. <https://doi.org/10.5114/jhk/168640>
- Martín-Miguel, I., Sánchez-Alcaraz, B. J., Escudero-Tena, A., Conde-Ripoll, R., & Muñoz, D. (2025). Diferencias en la finalización del punto de oro en pádel profesional masculino y femenino. *E-balonmano Com*, 21(1), 27-37. <https://doi.org/10.17398/1885-7019.21.27>
- Martín-Miguel, I., Sánchez-Alcaraz, B. J., Parraca, J., & Muñoz D. (2023). Analysis of padel stroke effectiveness as a function of gender, point duration and point type. *Revista De Psicología Del Deporte (Journal of Sport Psychology)*, 32(2), 313–322.
- Pozo-Ayerbe, C., Escudero-Tena, A., Ibáñez, S. J., & Mancha Triguero, D. (2024). Analysis of the different winning strokes in professional padel: male vs. Female. *E-Balonmano Com Journal Sports Science*, 20(3), 271–280. <https://doi.org/10.17398/1885-7019.20.271>
- Prieto-Lage, I., Reguera-López-de-la-Osa, X., Durán-Rodríguez, N., Silva-Pinto, A. J., Argibay-González, J. C., & Gutiérrez-Santiago, A. (2024). Assessing the Probability of Winning a Point in Men's Padel: A Comprehensive Analysis. *Applied Sciences (Switzerland)*, 14(15). <https://doi.org/10.3390/app14156642>

- Sánchez-Alcaraz, B. J., Jiménez, V., Muñoz, D., & Ramón-Llín. (2021). External training load differences between male and female professional padel. *Journal of Sport and Health Research*, 3, 445–454.
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Cánovas, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2022). Investigación en pádel. Revisión sistemática. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 71–105. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.71>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Courel-Ibáñez, J., Díaz, J., Grijota, F. J., & Muñoz, D. (2019). Effects of score difference and relevance of the point on temporal structure in first division padel matches. *Journal of Sport and Health Research*, 11(2), 151–160.
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., Pradas, F., Ramón-Llín, J., Cañas, J., & Sánchez-Pay, A. (2020). Analysis of serve and serve-return strategies in elite male and female padel. *Applied Sciences (Switzerland)*, 10(19). <https://doi.org/10.3390/APP10196693>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., Sánchez-Pay, A., Martín-Miguel, I., Piedra, D., & Barriocanal, I. (2022). Análisis de los golpes ganadores y errores en pádel profesional. *Revista Iberoamericana de Ciencias de La Actividad Física y El Deporte*, 11(3), 85–97. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2022.v11i3.15474>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Pérez-Puche, D. T., Pradas, F., Ramón-Llín, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2020). Analysis of performance parameters of the smash in male and female professional padel. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197027>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Ramón-Llín, J., González, R., Martínez-Gallego, R., & Sánchez-Pay, A. (2022). Análisis de la acción del globo en pádel masculino y femenino profesional: estudio piloto. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 39–54. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.39>
- Soto-Fernández, A., Camerino, O., Iglesias, X., Anguera, M. T., & Castañer, M. (2022). LINCE PLUS software for systematic observational studies in sports and health. *Behavior Research Methods*, 54(3), 1263–1271. <https://doi.org/10.3758/s13428-021-01642-1>
- Torres-Luque, G., Ramirez, A., Cabello-Manrique, D., Nikolaidis, P. T., & Alvero-Cruz, J. R. (2015). Match analysis of elite players during paddle tennis competition. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(3), 1135–1144. <https://doi.org/10.1080/24748668.2015.11868857>